

ACCOMPAGNER VOS CLIENTS OU VOS EMPLOYÉS DANS UNE DÉMARCHÉ DE RÉFLEXION ET DE CHOIX DE VIE À LA RETRAITE



CLIENTÈLE CIBLE

Cet atelier s'adresse aux individus qui accompagnent d'autres personnes dans la préparation à la retraite (coachs, professionnels RH, conseillers d'orientation...).

DATE ET HORAIRE

Formation à distance (synchrone)

Dates : 10 juin 2026

Durée : 2,5 heures – 9 h à 11 h 30

COÛT

280 \$ (Taxes en sus)

FORMATION RECONNUE

2,5 CCE – Développement de ressources et CRHA 2,25 heures

FORMATRICES

Deux coachs spécialisées en retraite et coauteures du livre « Repenser la retraite »



Mary Morency Jeannette Lalonde

Repenser la retraite est devenu une priorité. Cette nouvelle formation est destinée aux individus qui accompagnent les personnes qui planifient une retraite ou qui sont à la retraite (coachs, professionnels en ressources humaines, conseillers d'orientation, etc.). Au terme de cette formation, les participants repartiront mieux outillés dans leur rôle d'accompagnateur vers la retraite.

OBJECTIF GÉNÉRAL

Découvrir un cadre de référence et des outils de réflexion pour accompagner ses clients ou ses employés dans une démarche pour faire des choix de mode de vie à la retraite.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Partager le Cadre de référence « Repenser la retraite » et la courbe de la transition vers la retraite.
- Redéfinir le travail, réfléchir aux facteurs de motivation les plus importants et cerner la contribution souhaitée à la retraite.
- Découvrir les changements les plus courants que vivent les retraités.
- Explorer pourquoi la résilience est importante à cette étape de vie.
- Expliquer l'importance des connexions sociales et reconnaître les bénéfices d'avoir un portefeuille équilibré de loisirs.
- Découvrir le pouvoir et l'importance de définir sa raison d'être à la retraite...

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Approche interactive en petits groupes de discussion et séance plénière pour valider les apprentissages.



EN SAVOIR PLUS

514 735-9333

coaching.qc.ca



**COACHING
DE GESTION**

Formateur de grands leaders