

AGIR EN LEADER-COACH

Formation favorisant le développement des compétences et des habiletés de coaching à l'intention des leaders et des gestionnaires, peu importe le niveau hiérarchique et le type d'industries et d'organisations dans lequel ils évoluent.



OBJECTIF PRINCIPAL

Développer la posture de leader-coach afin d'exercer un leadership inspirant favorisant le développement des personnes et une performance individuelle et collective accrue.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Développer la posture du leader-coach en découvrant de nouvelles façons d'agir au quotidien;
- Distinguer ses propres pièges et identifier des pistes d'action pour maximiser ses forces;
- Découvrir et s'approprier certains outils de communication du coach afin d'aider ses collaborateurs à se responsabiliser face aux actions et aux solutions à mettre en œuvre;
- Ajuster sa façon d'interagir et utiliser une approche qui suscite l'action à long terme et génère une performance durable.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Facilitation par l'approche coaching, dans l'action et axée sur la transférabilité : méthodologie, présence, écoute active, questionnement d'impact;
- Maximisation de la pratique (vs théorie ou exposés), outils simples et concrets, sous forme d'aide-mémoire;
- Apprentissage par les pairs et échanges avec des collègues;
- Rétroaction dans l'action : par les pairs et le facilitateur-coach;
- Expérimentation et utilisation des différentes perspectives (coach, coaché, observateur)

CLIENTÈLE CIBLE

Cette formation s'adresse aux leaders et aux gestionnaires d'équipes de tous les niveaux hiérarchiques et de tous les types d'industries et d'organisations.

MÉTHODOLOGIE

Formule axée sur la pratique et l'application directe. D'une durée de 7 heures, cette activité est composée de deux parties de 3,5 heures à un intervalle de deux semaines afin de favoriser une meilleure intégration des acquis et le transfert des apprentissages.

DATES ET LIEU

Formation à distance - synchrone

Partie 1 : 6 mai 2026 – 8h30 à 12h
Partie 2 : 14 mai 2026 – 8h30 à 12h

COÛT

565 \$ (Taxes en sus)

*Disponible aussi en entreprise.
Informez-vous!*

ACCREDITATION

Formation préapprouvée CRHA



7 heures

FORMATRICE

Marie-Pierre Caouette, MOA, Adm. A., PCC
Coach professionnelle certifiée en gestion et en neurosciences appliquées



EN SAVOIR PLUS

514 735-9333

coaching.qc.ca

