

# AGIR EN LEADER-COACH

Formation favorisant le développement des compétences et des habiletés de coaching à l'intention des leaders et des gestionnaires, peu importe le niveau hiérarchique et le type d'industries et d'organisations dans lequel ils évoluent.



## OBJECTIF PRINCIPAL

Développer la posture de leader-coach afin d'exercer un leadership inspirant favorisant le développement des personnes et une performance individuelle et collective accrue.

## OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Développer la posture du leader-coach en découvrant de nouvelles façons d'agir au quotidien;
- Distinguer ses propres pièges et identifier des pistes d'action pour maximiser ses forces;
- Découvrir et s'approprier certains outils de communication du coach afin d'aider ses collaborateurs à se responsabiliser face aux actions et aux solutions à mettre en œuvre;
- Ajuster sa façon d'interagir et utiliser une approche qui suscite l'action à long terme et génère une performance durable.

## APPROCHE PÉDAGOGIQUE

- Facilitation par l'approche coaching, dans l'action et axée sur la transférabilité : méthodologie, présence, écoute active, questionnement d'impact;
- Maximisation de la pratique (vs théorie ou exposés), outils simples et concrets, sous forme d'aide-mémoire;
- Apprentissage par les pairs et échanges avec des collègues;
- Rétroaction dans l'action : par les pairs et le facilitateur-coach;
- Expérimentation et utilisation des différentes perspectives (coach, coaché, observateur)

## CLIENTÈLE CIBLE

Cette formation s'adresse aux leaders et aux gestionnaires d'équipes de tous les niveaux hiérarchiques et de tous les types d'industries et d'organisations.

## MÉTHODOLOGIE

Formule axée sur la pratique et l'application directe. D'une durée de 7 heures, cette activité est composée de deux parties de 3,5 heures à un intervalle de deux semaines afin de favoriser une meilleure intégration des acquis et le transfert des apprentissages.

## DATES ET LIEU

Formation à distance - synchrone

Partie 1 : 6 mai 2026 – 8h30 à 12h  
Partie 2 : 14 mai 2026 – 8h30 à 12h

## COÛT

565 \$ (Taxes en sus)

*Disponible aussi en entreprise.  
Informez-vous!*

## ACCREDITATION

Formation préapprouvée CRHA



7 heures

## FORMATRICE

**Marie-Pierre Caouette**, MOA, Adm. A., PCC  
Coach professionnelle certifiée en gestion et en neurosciences appliquées



## EN SAVOIR PLUS

514 735-9333

[coaching.qc.ca](http://coaching.qc.ca)

