

LE COACHING AXÉ SOLUTIONS

« COACHING EXPRESS »



OBJECTIF GÉNÉRAL

Boostez votre boîte à outils en découvrant la méthode du « **coaching express** », une approche percutante qui mise sur les solutions et les ressources du coaché. C'est une approche similaire à la résolution de problèmes. Elle se résume en quatre étapes et se déroule sur 30 minutes. Vous développerez des compétences clés pour accompagner efficacement vos clients dans leur parcours de réussite.

OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

- Comprendre les fondements de l'approche ressources/forces;
- Distinguer le coaching de développement du coaching axé Solutions;
- Apprendre le processus et les étapes du coaching axé Solutions;
- Expérimenter le coaching axé Solutions.

RÉSULTATS ATTENDUS

Après cette formation virtuelle captivante, vous aurez une meilleure compréhension des principes de la psychologie positive, en mettant l'accent sur les ressources. Vous saurez différencier clairement le coaching de développement et le coaching axé sur les solutions, et vous serez prêt à utiliser la puissante technique du coaching axé sur les solutions dans votre pratique.

DESCRIPTION

Cette formation combine une partie théorique et pratique. Les notions essentielles de la psychologie positive sont abordées en introduction. La formation est divisée en sessions de 45 minutes, entrecoupées de pauses de 10 minutes. Vous quitterez cette expérience avec une vision claire de la méthode du coaching axé sur les solutions et de son lien étroit avec la psychologie positive.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Préparez-vous à plonger dans l'action avec cette approche interactive du coaching axé Solutions. Vous explorerez les ressources et les solutions avec aisance, en utilisant des outils puissants.

Pour faciliter l'identification des ressources potentielles, les participants sont invités à compléter un questionnaire sur leurs forces avant la formation, en se rendant à www.viacharacter.org.

Rejoignez-nous pour cette aventure de coaching express où la solution est au cœur de chaque étape!

PRÉALABLE

Avoir accompagné des personnes dans le cadre de ses fonctions.

CLIENTÈLE CIBLE

Coachs professionnels, formateurs, consultants, professionnels RH, gestionnaires, conseillers d'orientation...

DATE ET HORAIRE

Formation à distance (en ligne)

Dates : 12 mars 2025

Durée : 3 heures – 9 h à 12 h

COÛT

250 \$ (Taxes en sus)

FORMATION RECONNUE



3 unités de formation continue

FORMATRICE

Sylvie Ménard, M. Sc., CRHA, PCC

Experte praticienne en psychologie positive et coach exécutif en leadership positif



EN SAVOIR PLUS

514 735-9333

coaching.qc.ca



**COACHING
DE GESTION**

Formateur de grands leaders