LA PSYCHOLOGIE POSITIVE

DE QUOI S'AGIT-IL ?

La psychologie positive c'est d'abord et avant tout une science. Elle étudie le fonctionnement optimal des individus, des groupes, des institutions et des sociétés.

Elle contribue à promouvoir le développement des forces. Ce courant stipule que chaque individu possède naturellement une série de forces qui, lorsqu'exploitées et développées, entraînent son épanouissement et son fonctionnement optimal.

DATES ET LIEU

23 octobre 2024 – 8 h 30 à 12 h
30 octobre 2024 – 8h 30 à 12 h

Formation à distance
(Synchrone)

COÛT

495 $ (taxes en sus)

CCE ICF CONTINUING COACH EDUCATION ICF

FORMATION CONTINUE CRHA APPROUVÉ

EN SAVOIR PLUS

514 735-9333

coaching.qc.ca

COACHING DE GESTION
Formateur de grands leaders

DÉVELOPPER L'EXERCICE D'UN LEADERSHIP POSITIF

Au terme de cette formation, les participants connaîtront principalement, les bases de la psychologie positive et ils seront outillés pour mettre à profit les forces dans leur pratique d'accompagnement.

Cible(s) de la formation

Il s'agit d'une formation théorique et pratique. Les notions de base de la psychologie positive sont présentées et des exercices pratiques ponctueront les sessions. Les participants repartiront avec une idée claire de ce qu'est la psychologie positive et du recours aux forces comme outil d'accompagnement.

Contenu et approche pédagogique

Cette formation suggère d'expérimenter concrètement certains outils de la psychologie positive, principalement ceux portant sur les forces. Comment les identifier, les reconnaître et favoriser leur utilisation dans la pratique de l'accompagnement pour une meilleure connaissance de soi comme accompagnateur et pour les personnes que nous accompagnons.

Les participants seront invités à compléter un questionnaire sur leurs forces au préalable de cette formation.

Cette activité de formation utilise une pédagogie faisant appel à l'apprentissage expérientiel.

Clientèle cible

Professionnels RH, formateurs, coachs professionnels, consultants, conseillers d'orientation, etc.

Sylvie Ménard, M. Sc., CRHA, PCC
Experte praticienne en psychologie positive et Coach exécutif en leadership positif

Sylvie Ménard est également coauteure d'un ouvrage paru en 2019 « Les Forces de caractère du leader ».