



**COACHING
DE GESTION**

Formateur de grands leaders

DEVENEZ COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ



PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AU COACHING PROFESSIONNEL (PECP)

**Un programme rigoureux à la fine pointe du coaching,
orienté sur les meilleures pratiques :**

- ✓ un programme de renommée internationale, constamment actualisé et enrichi, répondant rigoureusement aux exigences d'accréditation de l'ICF
- ✓ un fondement scientifique et une ouverture sur plusieurs modèles de coaching
- ✓ un processus d'apprentissage adulte orienté sur la pratique et le développement des compétences en coaching facilitant l'intégration et le transfert des apprentissages
- ✓ une pédagogie basée sur un apprentissage qui intègre le « savoir-agir » et le « savoir-être »
- ✓ un coaching mentorat personnalisé
- ✓ des évaluations formatives pour améliorer vos compétences
- ✓ une équipe de formateurs diversifiée, expérimentée et engagée
- ✓ le caractère international de notre École
- ✓ deux modes d'apprentissage : formation à distance ou en présentiel

**Une expertise reconnue mondialement
DEPUIS 1997.**



514 735-9333
info@coaching.qc.ca
coaching.qc.ca



CONTENU DU PROGRAMME (PECP)

CYCLE 1

71 h - Scolarité répondant aux exigences de la reconnaissance ACC (Associate Certified Coach)

OBJECTIFS

Acquérir et développer les compétences essentielles telles que proposées par l'International Coaching Federation (ICF) en vue de pratiquer le coaching d'une manière professionnelle.

MODULE 1	Réussir mon programme
MODULE 2	Décoder le coaching professionnel
MODULE 3	Trouver ma place dans l'écosystème du coaching
MODULE 4	Incarner un état d'esprit coaching
MODULE 5	Initier ma pratique de coaching
MODULE 6	Définir et maintenir les ententes
MODULE 7	Démystifier les modèles en coaching de gestion
MODULE 8	Faire preuve d'éthique dans ma pratique
MODULE 9	Développer un espace de confiance et de sécurité
MODULE 10	Rester en présence
MODULE 11	Écouter attentivement
MODULE 12	Susciter des prises de conscience (1) Voir et faire voir
MODULE 13	Susciter des prises de conscience (2) Questionner avec impact
MODULE 14	Susciter des prises de conscience (3) Utiliser un langage direct
MODULE 15	Faciliter la croissance (1) Mettre le client en action
MODULE 16	Faciliter la croissance (2) Reconnaître le progrès
MODULE 17	Atelier de synthèse du cycle 1

17 modules de 3 h chacun, 4 ateliers intégrateurs,
3 ateliers pratiques et 5 h de coaching mentorat



CYCLE 2 (combiné avec le cycle 1)

73 h - Scolarité répondant aux exigences de la reconnaissance PCC (Professional Certified Coach)

OBJECTIFS

Approfondir vos compétences en coaching et intégrer progressivement les comportements d'un coach de niveau PCC en vous entraînant dans divers contextes de pratique et en effectuant des retours sur vos apprentissages.

MODULE 18	Exercer un leadership de coach
MODULE 19	Situer le client dans son contexte
MODULE 20	Coacher des leaders
MODULE 21	Coacher en présence de défis personnels
MODULE 22	Mieux me connaître (1) - Ce qui me guide
MODULE 23	Coacher des professionnels et des commerciaux
MODULE 24	Coacher des exécutifs
MODULE 25	Coacher à l'interne
MODULE 26	Mieux me connaître (2) - Ce qui me distingue
MODULE 27	Compléments à ma pratique - Utiliser des tests en coaching
MODULE 28	Coacher des équipes
MODULE 29	Coacher des groupes
MODULE 30	Être bien avec moi-même (1) - Nourrir ma vitalité
MODULE 31	Coacher des entrepreneurs
MODULE 32	Être bien avec moi-même (2) - Cultiver mon bien-être
MODULE 33	Coacher dans un contexte de transition
MODULE 34	Amplifier ma pratique de coaching
MODULE 35	Être cohérent
MODULE 36	Atelier de synthèse du programme et développement continu

19 modules de 3 h chacun,
2 ateliers intégrateurs,
3 ateliers pratiques
et 5 h de coaching
mentorat



Des activités de perfectionnement sont offertes pour soutenir le développement professionnel continu.