

FORMATRICE

Marie-Pierre Caouette – MOA, Adm. A., PCC



Marie-Pierre Caouette est une coach professionnelle certifiée PCC spécialisée en coaching de gestion et en neurosciences appliquées. Elle possède une solide formation académique, notamment une maîtrise en orthophonie-audiologie (MOA) de l'Université de Montréal.

Elle poursuit depuis sa formation continue dans divers domaines, notamment la gestion, la promotion de la santé mentale et la motivation, afin d'enrichir constamment ses connaissances et compétences.

En tant que membre de l'Ordre des administrateurs agréés du Québec (OAAQ), Marie-Pierre met à profit ses compétences et son expertise pour accompagner les gestionnaires et les professionnels dans leur développement personnel et professionnel.

Forte d'une expérience diversifiée, Marie-Pierre a exercé en tant qu'orthophoniste dans les réseaux publics de la santé et de l'éducation, a été entrepreneure en région, ainsi que présidente et directrice générale de son ordre professionnel jouant notamment un rôle de premier plan dans la restructuration de la permanence, la négociation de la mobilité de la main-d'œuvre entre le Canada et l'Union européenne et dans la mise en œuvre de la réglementation de la psychothérapie qui vise à protéger les personnes vulnérables.

Aujourd'hui, Marie-Pierre se consacre pleinement à l'enseignement et à la pratique du coaching, en mettant l'accent sur l'éthique et les fondements scientifiques. Sa passion réside dans la promotion de la santé psychologique et du bien-être au travail. Elle est particulièrement intéressée par les effets du stress sur la prise de décisions, les communications, les relations interpersonnelles et la motivation des individus. En plus de sa pratique de coaching, Marie-Pierre est également proche aidante et professeur de yoga.

Son expertise se concentre sur l'accompagnement des gestionnaires pour qu'ils adoptent une posture de leader-coach, mobilisent leurs équipes et favorisent un climat de travail bienveillant tout en préservant leur propre équilibre. Marie-Pierre offre des formations, anime des groupes de codéveloppement professionnel et agit en tant que coach-leader/coach-mentor chez Coaching de Gestion. Elle collabore également en tant que formatrice avec l'Association canadienne en santé mentale (ACSM-Mtl).

Grâce à sa formation solide, son expérience variée et son engagement envers l'excellence, Marie-Pierre est reconnue pour sa capacité à aider les individus à atteindre leurs objectifs professionnels, à développer leur plein potentiel et à créer un impact positif dans leur environnement de travail. Son approche holistique, combinée à sa passion pour le bien-être, lui permet de guider ses clients vers un équilibre personnel et professionnel optimal.