

Mobile de créativité



Par Denise Papineau
dpapineau@coaching.qc.ca

Travail de bourreau

Le travail devrait contribuer au bien-être de l'individu, à sa santé financière, à l'établissement d'une sécurité personnelle et familiale.

- ▲ Quelle importance accordez-vous à votre milieu de travail?
- ▲ Quel rang occupe-t-il dans vos priorités?
- ▲ Quelles sont vos priorités?
- ▲ Comment vous réalisez-vous?

Quels sont les éléments qui vous procurent le plus de bonheur et de satisfaction au cours de la semaine? Du mois? De l'année?

Pour ma part, le travail doit être au service de notre vie, de notre équilibre et de notre réalisation de soi. Je trouve cela indécent quand notre Vie, avec un grand V, tourne essentiellement autour de la vie professionnelle au détriment des autres sphères qui souffrent de négligence chronique : famille, amis, santé physique et mentale... Petite vie!

Multigénération

Pour la nouvelle génération de gens d'affaires, le travail doit être un **milieu de vie pour se réaliser** et elle accorde une grande importance à l'**équilibre** avec la vie privée. Pour satisfaire cette aspiration légitime à une vie riche en expériences, les nouveaux arrivants sont prêts à donner, mais pas à sacrifier.

Pour soutenir leur vision, l'enrichir, la faire progresser, les leaders d'expérience devraient s'ouvrir à de nouvelles idées, de nouvelles méthodes et solutions. L'innovation au service de la vision; une recette simple à première vue, mais la résistance aux changements est grande... Une communication plus ouverte entre les générations serait bénéfique et enrichissante pour toutes les parties, organisation comprise.

Créativité

Pour faire les choses différemment, s'enrichir mutuellement, favoriser la réalisation des individus, la mobilisation des équipes de tra-

vail et le développement de l'entreprise, faites appel à des méthodes de solutions créatives. Malgré son apparence désordonnée, une **séance de remue-méninges a ses règles** et s'harmonise très bien avec les principes de coaching:

- ▲ Suspendre tout jugement, sur toutes idées et toutes personnes;
- ▲ Aucune critique permise sur l'idée précédente. Elle est un tremplin pour la prochaine idée;
- ▲ Le tremplin est une idée irréaliste, improbable, utopique. Elle dirige la pensée vers de nouvelles solutions pratiques;
- ▲ Rechercher la deuxième... la quatrième... la dixième bonne réponse;
- ▲ Ne pas s'attacher à sa propre idée. Elle contribue au processus;
- ▲ Oublier les contraintes physiques, logiques, matérielles... Considérer que tout est possible;
- ▲ Défier les règles habituelles;
- ▲ Poser des questions inattendues. Elles frappent l'esprit et stimulent l'imagination;
- ▲ Demander des réponses sous forme de métaphores pour illustrer une situation, une solution, une vision ;
- ▲ Penser en artiste, en magicien, en créateur... et surtout pas... en juge dès le départ;

- ▲ Utiliser l'humour. C'est un accélérateur de créativité;
- ▲ Accepter l'erreur. C'est aussi un tremplin pour de meilleures idées ;
- ▲ Évaluer la faisabilité de l'idée retenue. Oser la différence!

La séance de remue-méninges est un riche exercice de communication, d'échanges et une preuve d'ouverture sur les solutions de ses pairs. Préparez-vous à abandonner les habitudes désuètes (pas facile). Il est inutile de faire tout cet exercice si vous avez, dès le départ, l'intention de ne pas bouger. Les gens ne sont pas dupes et la confiance qu'ils vous accordent sera altérée si les résultats sont mis aux tablettes dès le lendemain.

Gardez en mémoire que le risque est un passage obligé pour le développement et que l'erreur est toujours un élément d'apprentissage.

Communiquer

Comme dirigeant, cadre ou leader, vous pouvez augmenter l'engagement de votre équipe de travail en écoutant les suggestions, en les considérant, en les évaluant et en communiquant les décisions prises et leur justification. Positive ou non. C'est une marque de considération essentielle à la motivation des équipes et à leur mobilisation. Apprenez aussi à reconnaître la contribution de l'équipe et celle de ses membres à l'évolution de l'organisation.

Innover, mobiliser

Les nouveaux professionnels exigent plus... Ils ont de l'ambition, des projets, des idées, des attentes, des ressources. Ils sont dynamiques et passionnés. En tant que leader visionnaire, vous devez mettre en place les outils et les conditions nécessaires pour maintenir cette énergie, la faire fructifier, la partager et favoriser l'épanouissement équilibré de l'individu dans votre organisation. **Osez... La mobilisation et l'innovation sont des avantages concurrentiels incontestables.**



Par Nadine Fortin, éditrice
Pdg - Coaching de gestion inc.

Pour ce dernier numéro du volume VIII de Coach Efficace, je souhaite partager avec vous mon coup de cœur pour le livre *Mange, prie, aime* d'Elizabeth Gilbert, qui m'a fait rire, pleurer, réfléchir. Si j'avais une seule chose à retenir de ma lecture, ce serait de « saisir le leadership de ma vie en cessant de vouloir tout contrôler. »

L'auteur nous raconte sa visite de trois endroits pour examiner trois aspects d'elle-même. Elle a donc passé : quatre mois en Italie pour découvrir l'art du plaisir en apprenant l'italien et en engraisant des 23 livres les plus heureuses de sa vie; quatre mois dans un Ashram en Inde pour découvrir l'art de la dévotion et sa spiritualité; et finalement, quatre mois en Indonésie pour apprendre à équilibrer le tout. Elle nous signale que le nom de ces trois pays commence par « I », le « je » en anglais qui révèle l'ampleur de la belle quête personnelle qu'elle entreprenait.

C'est à la veille de mon départ pour un voyage d'affaires et de vacances que j'ai terminé cette lecture pleine de vie, de fraîcheur et d'humour. Ce voyage m'amène loin du contrôle du quotidien. Quoi de mieux pour lâcher prise...



Bonne lecture et bon été!

Vivez une expérience intense et unique!
Joignez-vous au prochain groupe de coaching

- Puise dans le génie collectif du groupe
- Valorise vos actions
- Motive à mieux réussir
- Crée des relations de confiance
- Stimule votre créativité

Tarif débutant à 285/heure

819.843.4111

HARMONY
coaching • formation
www.coachingharmony.com

Espace ZEN

« Une erreur
par omission
peut être
pire qu'une
erreur dans
l'action. »

Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP)

Le PECP s'adresse à tous ceux qui veulent devenir coachs professionnels. Le programme est centré sur la pratique et la discussion et fait appel à l'autodidaxie.

Le PECP conduit à une certification ACTP admise pour les reconnaissances professionnelles de l'ICF.

En téléformation : Début en septembre 2008.

En salle à Montréal, Paris (France), Casablanca (Maroc) et Tunis (Tunisie) : Automne 2008

Pour en savoir plus :

<http://www.coaching.qc.ca/fr/pecp/pecp.asp> ou

participez à l'une de nos téléconférences d'information

<http://www.coaching.qc.ca/fr/calendrier.asp>.

Programme Avancé de Communication en Management

Si vous vous posez les questions suivantes, nous pouvons vous aider puisque le coaching émerge comme l'une des solutions les plus prometteuses pour y répondre :

- Comment améliorer la rétention vos meilleurs employés?
- Comment faire émerger le potentiel de vos collaborateurs et les aider à se développer?
- Comment responsabiliser et augmenter la satisfaction au travail?
- Comment reconnaître et s'appuyer sur les différents styles de communication pour entretenir de saines relations d'affaires tout en obtenant les résultats escomptés?
- Comment promouvoir l'efficacité des employés et des équipes, au-delà des différences générationnelles?

Communiquez avec nous pour en savoir plus au sujet du « Programme Avancé de Communication en Management ».

Michèle Ferland, Vice présidente

info@coaching.qc.ca

Découvrez le calendrier 2008-2009 des
téléconférences du mois gratuite sur notre site :

<http://www.coaching.qc.ca/fr/conferences.asp>

La première téléconférence de la saison aura lieu le 18 septembre. Cette téléconférence au sujet du Neuro-management sera animée par Chantal Vander Vorst, coach professionnelle.

Accessible gratuitement, *Coach Efficace* est un bulletin périodique publié sur Internet à l'intention des leaders qui pratiquent le coaching.

© Les droits de reproduction sont réservés.

ISSN – 1499-3422

Dépôt légal : Juillet 2008 (BAC et BNQ)

Le genre masculin est utilisé sans discrimination, uniquement dans le but d'alléger le texte.

Éditrice : Nadine Fortin (fortinn@coaching.qc.ca)

Rédactrice : Denise Papineau (dpapineau@coaching.qc.ca)

Révision linguistique : Nathalie Bourdelais (nbourdelais@coaching.qc.ca)



DE GESTION INC.
L'INSTITUT POUR LE DÉVELOPPEMENT
DU POTENTIEL HUMAIN

37, Place de la Rochelle, Sainte-Julie (Qc) Canada, J3E 3G2

Téléphone : (514) 735-9333 ou 1-888-764-3623

Télécopieur : (450) 649-6372

Courriel : info@coaching.qc.ca

Site Internet : www.coaching.qc.ca