



**COACHING  
DE GESTION**

Formateur de grands leaders

# DEVENEZ COACH PROFESSIONNEL CERTIFIÉ



## PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT AU COACHING PROFESSIONNEL (PECP)

**Un programme rigoureux à la fine pointe du coaching,  
orienté sur les meilleures pratiques:**

- ✓ un programme de réputation internationale accrédité par l'ICF (Accredited Coach Training Program – ACTP) constamment actualisé et enrichi
- ✓ un fondement scientifique et une ouverture sur plusieurs modèles de coaching
- ✓ un processus d'apprentissage adulte orienté sur la pratique et le développement des compétences en coaching facilitant l'intégration et le transfert des apprentissages
- ✓ une pédagogie basée sur un apprentissage qui intègre le « savoir-agir » et le « savoir-être »
- ✓ un coaching mentorale personnalisé
- ✓ des évaluations formatives pour améliorer vos compétences
- ✓ une équipe de formateurs diversifiée, expérimentée et engagée
- ✓ le caractère international de notre École
- ✓ deux modes d'apprentissage : formation à distance ou en présentiel

**Une expertise reconnue mondialement  
DEPUIS 1997.**



# CONTENU DU PROGRAMME (PECP)

## CYCLE 1

71 h - Scolarité répondant aux exigences de la reconnaissance ACC (Associate Certified Coach)

### OBJECTIFS

Acquérir et développer les compétences essentielles telles que proposées par l'International Coaching Federation (ICF) en vue de pratiquer le coaching d'une manière professionnelle.

- MODULE 1** Réussir mon programme
- MODULE 2** Décoder le coaching professionnel
- MODULE 3** Trouver ma place dans l'écosystème du coaching
- MODULE 4** Incarner un état d'esprit coaching
- MODULE 5** Initier ma pratique de coaching
- MODULE 6** Définir et maintenir les ententes
- MODULE 7** Démystifier les modèles en coaching de gestion
- MODULE 8** Faire preuve d'éthique dans ma pratique
- MODULE 9** Développer un espace de confiance et de sécurité
- MODULE 10** Rester en présence
- MODULE 11** Écouter attentivement
- MODULE 12** Susciter des prises de conscience (1)  
Voir et faire voir
- MODULE 13** Susciter des prises de conscience (2)  
Questionner avec impact
- MODULE 14** Susciter des prises de conscience (3)  
Utiliser un langage direct
- MODULE 15** Faciliter la croissance (1)  
Mettre le client en action
- MODULE 16** Faciliter la croissance (2)  
Reconnaître le progrès
- MODULE 17** Atelier de synthèse du cycle 1

17 modules de 3 h chacun, 4 ateliers intégrateurs,  
3 ateliers pratiques et 5 h de coaching mentorat



1<sup>er</sup> CYCLE



## CYCLE 2

73 h - Scolarité répondant aux exigences de la reconnaissance PCC (Professional Certified Coach)

### OBJECTIFS

Approfondir vos compétences en coaching et intégrer progressivement les comportements d'un coach de niveau PCC en vous entraînant dans divers contextes de pratique et en effectuant des retours sur vos apprentissages.

- MODULE 18** Exercer mon leadership de coach
- MODULE 19** Situer le client dans son contexte
- MODULE 20** Coacher des leaders
- MODULE 21** Coacher à l'interne
- MODULE 22** Mieux me connaître (1) – Ce qui me guide
- MODULE 23** Coacher dans un contexte de transformation
- MODULE 24** Coacher des exécutifs
- MODULE 25** Complément à ma pratique (1) – Utiliser des tests en coaching
- MODULE 26** Mieux me connaître (2) – Ce qui me distingue
- MODULE 27** Coacher pour accélérer le développement
- MODULE 28** Coacher des équipes et des groupes
- MODULE 29** Complément à ma pratique (2) – Approches d'accompagnement
- MODULE 30** Être bien avec moi-même (1) – Nourrir ma vitalité
- MODULE 31** Coacher en présence de défis personnels
- MODULE 32** Être bien avec moi-même (2) – Cultiver mon bien-être
- MODULE 33** Amplifier ma pratique de coaching
- MODULE 34** Coacher dans un contexte de transition
- MODULE 35** Être cohérent
- MODULE 36** Atelier de synthèse du programme et développement continu

19 modules de 3 h chacun,  
2 ateliers intégrateurs,  
3 ateliers pratiques  
et 5 h de coaching  
mentorat



Des activités de perfectionnement sont offertes pour soutenir le développement professionnel continu.