



Nathalie Vachon – Ph. D., c.o.

Psychologie du travail et des organisations

[My Career Forward](#)
[LinkedIn](#)

Le parcours de Nathalie Vachon, Ph. D., c.o. est celui de l'orientation professionnelle, dans un univers de la relation d'aide au sein des organisations, notamment en gestion de la carrière, en mieux-être au travail et en gestion de la formation. Elle détient un doctorat recherche, volet psychologie du travail touchant particulièrement le mieux-être au travail et les stratégies d'adaptation. Sa motivation a constamment été animée par le désir d'accompagner les individus dans leur parcours professionnel. La passion pour le développement des compétences et l'actualisation de la carrière sont la force instigatrice de sa vie professionnelle.

Elle est coauteure d'un livre spécialisé dans le domaine de la gestion de la carrière et elle est régulièrement invitée à s'adresser à des étudiants de premier cycle de diverses universités. Enfin, dans le cadre de la formation continue et du service à la collectivité, elle fait régulièrement des communications dans différents colloques et congrès. Depuis 1992, elle est membre de l'Ordre des conseillers d'orientation du Québec (OCCOQ). Elle est également membre du conseil d'administration de l'Association des conseillers d'orientation du privé (A.c.o.P.) depuis sa fondation.

En 2021, elle a déployé sur la plateforme web « My Career Forward », deux instruments psychométriques appelés IMC© (Inventaire du Mieux-être et du développement de la Carrière) et QGMT© (Questionnaire de Gestion du Maintien de la vie au Travail), afin d'aider les entreprises à favoriser le mieux-être au travail ainsi qu'à développer la capacité des individus à activer leur capital humain et leur capital stratégique.

- 2021 Cofondatrice de My Career Forward
- 2018 Coauteure du livre – Jacques Limoges. *La dynamique individu, étude, travail : L'orientation et le développement de carrière*
- 2017 Doctorat en éducation, volet psychologie du travail et des organisations Ph. D.
- 1996 Fondatrice de l'Institut Socrate – Conseillère d'orientation organisationnelle

