

L'ENTRETIEN MOTIVATIONNEL AU BÉNÉFICE DU COACHING

NOUVELLE
FORMATION



OBJECTIFS PRINCIPAUX

Cette formation vise à...

- Offrir un cadre à la démarche de coaching qui intègre les connaissances scientifiques, les pratiques et les outils de l'entretien motivationnel;
- Initier le coach aux processus d'intervention et aux compétences relationnelles et motivationnelles;
- Consolider et élargir une pratique de coaching en intégrant cette approche motivationnelle en cohérence avec le modèle des 8 compétences essentielles de l'ICF.

RÉSULTATS ATTENDUS

- Entrer en relation avec bienveillance et efficacité et mieux appréhender la complexité de la motivation en accompagnant les mouvements de l'ambivalence ainsi que la conviction et la confiance du coaché;
- Savoir où porter son attention, comment et quand intervenir pour résoudre l'ambivalence, focaliser l'objectif et surtout faire évoquer les discours de changement du coaché afin de bien le préparer;
- Enrichir ses compétences clés de coach en intégrant un style de conversation collaborative permettant de renforcer la motivation propre du coaché et son engagement vers le changement;
- Bonifier son accompagnement en combinant les savoirs et les pratiques validés de l'entretien motivationnel.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Approche combinant la théorie et la pratique : exercices structurés, démonstrations, réflexions et échanges visant à expérimenter directement les compétences ainsi que le processus et les outils d'interventions de l'entretien motivationnel.

CLIENTÈLE CIBLE

Cette formation s'adresse aux coachs /accompagnateurs soucieux de cultiver une posture consciente et de s'enrichir d'interventions puissantes, soutenant la confiance, l'engagement et la motivation du coaché.

Le coaching axé Motivation

POUR QUI

Coachs professionnels, formateurs, consultants, gestionnaires, professionnels RH, conseillers d'orientation, etc.

DATES ET HORAIRES

Durée : 12 heures

Formation à distance (synchrone)

Partie 1 : 25 novembre 2021 - 9 h à 12 h

Partie 2 : 2 décembre 2021 - 9 h à 12 h

Partie 3 : 9 décembre 2021 - 9 h à 12 h

Partie 4 : 16 décembre 2021 - 9 h à 12 h

COÛT

890 \$ (taxes en sus)

FORMATION RECONNUE PAR
L'INTERNATIONAL COACHING FEDERATION

12 unités de formation continue



FORMATRICE

Mireille Bouffard, M. Sc., PCC
Coach professionnelle certifiée et formatrice



EN SAVOIR PLUS

514 735-9333

coaching.qc.ca

 **COACHING
DE GESTION**

Formateur de grands leaders