

# ACQUÉRIR ET DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES DE COACH



## Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel



1<sup>er</sup> CYCLE

63 heures de formation continue  
approuvée CRHA



**COACHING  
DE GESTION**

Formateur de grands leaders

# Acquérir et développer des compétences de coach



Notre **Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel** est accrédité ACTP par l'International Coach Federation (ICF). Par le fait même, le 1<sup>er</sup> cycle du programme est approuvé par l'ICF en tant que formation spécifique en coaching (ACSTH).

Un programme à la fine pointe du coaching, orienté sur les meilleures pratiques : un coaching mentorale personnalisé; un fondement scientifique et une ouverture sur plusieurs modèles de coaching; un processus d'apprentissage adulte orienté sur la pratique active du coaching; des évaluations formatives pour améliorer vos compétences; une équipe de formateurs (coachs-leaders) hautement qualifiés détenant une reconnaissance professionnelle PCC ou MCC. Ils cumulent ensemble des dizaines d'années d'expérience à titre de coachs professionnels.

Le **1<sup>er</sup> cycle du programme** vise à vous présenter les aspects fondamentaux du coaching (la profession, le cadre d'exercice professionnel, les assises scientifiques, les modèles) et à acquérir et développer les compétences essentielles telles que proposées par l'International Coach Federation.

## » Contenu

**(15 modules, 2 ateliers de coaching, 5 heures de coaching mentorale)**

- La profession de coach
- Le cadre d'exercice professionnel (Compétence 1)
- Savoir établir les assises du coaching (Compétences 2 et 10)
- Les fondements scientifiques
- Savoir construire un climat fondé sur la confiance et le respect (Compétence 3)
- Les modèles de coaching
- Savoir maintenir la présence au coaching (Compétence 4)
- Savoir écouter activement (Compétence 5)
- Savoir questionner avec impact (Compétence 6)
- Savoir utiliser un langage direct (Compétence 7)
- Savoir susciter des prises de conscience (Compétence 8)
- Savoir concevoir des actions pour l'apprentissage et des résultats (Compétence 9)
- Exercer la profession de coach
- Savoir gérer les progrès et la responsabilité (Compétence 11)
- Ateliers de coaching



## » Objectifs

Ce cycle du programme vise à faire acquérir aux participants les compétences essentielles en vue de pratiquer le coaching d'une manière professionnelle.

- Intégrer les assises du coaching
- Développer des compétences de coach
- Comprendre et s'approprier les techniques de coaching

## » Public visé

Les professionnels qui sont appelés à faire du coaching au sein de leur organisation, les consultants, les professionnels de la formation; toute personne qui souhaite acquérir des compétences en coaching et se donner des outils en vue d'accompagner des personnes ou des équipes.

Le programme est destiné à celles et ceux qui possèdent une formation universitaire et/ou une expérience en gestion.

## » Format et durée

### Début des cohortes

Formation à distance	Formation en salle
27 mars 2019 (Horaire du midi)	LONGUEUIL (Rive-Sud de Mtl) : 22 février 2019 QUÉBEC : 27 septembre 2019
63 heures réparties en 15 modules dispensés sur environ neuf mois	9 jours, à raison de 2 jours par mois sur une période de six mois (un vendredi et un samedi)

Le Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel est reconnu par :

- L'International Coach Federation (ICF)
- La SOFEDUC (Société de formation et d'éducation continue)
- La Commission des partenaires du marché du travail
- Le Ministère du Revenu du Québec et Emploi et Développement social Canada
- L'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés - 1<sup>er</sup> cycle approuvé CRHA (63 heures de formation continue)



### POUR EN SAVOIR PLUS »

Corinne Bourgault, Directrice – Recrutement et partenariats  
514 735-9333 ou 888 764-3623, poste 1 - [info@coaching.qc.ca](mailto:info@coaching.qc.ca) | [coaching.qc.ca](http://coaching.qc.ca)

