

ACQUÉRIR ET DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES DE COACH



Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel



CYCLE 1

71 heures de formation continue
approuvée CRHA (n° 4869)



**COACHING
DE GESTION**

Formateur de grands leaders

Acquérir et développer des compétences de coach



Accréditée par l'International Coaching Federation, notre école forme des coachs professionnels à travers le monde depuis 25 ans. Elle constitue l'Alma Mater d'une importante communauté de coachs engagée dans le développement des individus et d'organisations inspirantes, avec près de 2 000 coachs ayant suivi le **Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP)**.

Un programme à la fine pointe du coaching, orienté sur les meilleures pratiques : un coaching mentorale personnalisé; un fondement scientifique et une ouverture sur plusieurs modèles de coaching; un processus d'apprentissage adulte orienté sur la pratique active du coaching; des évaluations formatives pour améliorer vos compétences; des ateliers intégrateurs pour optimiser le transfert des apprentissages, une équipe de formateurs (coachs-leaders) hautement qualifiés détenant une reconnaissance professionnelle PCC ou MCC. Ils cumulent ensemble des dizaines d'années d'expérience à titre de coachs professionnels.

Le **cycle 1** vise à acquérir et développer les compétences essentielles telles que proposées par l'International Coaching Federation (ICF) en vue de pratiquer le coaching d'une manière professionnelle. Il vous permet d'accéder au niveau de reconnaissance professionnelle ACC (Accredited Certified Coach).

» Contenu

(17 modules, 4 ateliers intégrateurs, 3 ateliers pratiques et 5 h de coaching mentorale)

- Réussir mon programme
- Décoder le coaching professionnel
- Trouver ma place dans l'écosystème du coaching
- Incarner un état d'esprit coaching
- Initier sa pratique de coaching
- Définir et maintenir les ententes
- Démystifier les modèles en coaching
- Faire preuve d'éthique dans ma pratique
- Cultiver confiance et sécurité
- Maintenir la présence
- Écouter activement
- Susciter la conscience (1) Voir et faire voir
- Susciter la conscience (2) Questionner avec impact
- Susciter la conscience (3) Communiquer avec impact
- Faciliter la croissance du client (1) Mettre le client en action
- Faciliter la croissance du client (2) Reconnaître les progrès
- Synthèse du cycle 1 et intégration au cycle 2



» Objectifs

- Développer les compétences essentielles du coach
- Exercer un leadership de coach
- Situer le cadre et les contextes de pratique
- Développer sa pratique de coaching

» Public visé

Les professionnels qui sont appelés à faire du coaching au sein de leur organisation, les consultants, les professionnels de la formation; toute personne qui souhaite acquérir des compétences en coaching et se donner des outils en vue d'accompagner des personnes ou des équipes.

Le programme est destiné à celles et ceux qui possèdent une formation universitaire et/ou une expérience en gestion.

» Format et durée

La majorité de nos activités hiver-printemps 2023 se tiendront en mode virtuel avec un retour progressif en mode hybride pour certaines activités.

Début des cohortes

Formation à distance (synchrone)	
20 janvier 2023 (mode hybride)	Horaire du vendredi (journée entière)
24 février 2023 (à distance)	Horaire du vendredi matin
15 mars 2023 (à distance)	Horaire du midi

Le Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel est reconnu par :

- L'International Coaching Federation (ICF)
- La SOFEDUC (Société de formation et d'éducation continue)
- La Commission des partenaires du marché du travail
- Le Ministère du Revenu du Québec et Emploi et Développement social Canada
- L'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés - 1^{er} cycle approuvé CRHA (71 heures de formation continue) Accréditation # 4869



POUR EN SAVOIR PLUS »

Service du recrutement

514 735-9333 ou 888 764-3623, poste 1 - info@coaching.qc.ca | coaching.qc.ca