



OBJECTIF GÉNÉRAL

Présentée sous la forme d'exercices pratiques, cette formation permettra aux participants d'approfondir le processus de résilience pour mieux accompagner leurs clients à se reconstruire après un traumatisme, mais aussi à s'approprier des outils pour développer leur propre résilience et les transmettre à tout leader voulant intégrer la résilience dans son mode de fonctionnement.

DATES ET HORAIRES

D'une durée de 6 heures, cette formation est dispensée à distance (formation synchrone).

4 sessions de 90 minutes
De 12 h à 13 h 30 (HNE)

Partie 1 : Automne 2021
Partie 2 :
Partie 3 :
Partie 4 :

COÛT

420 \$ (taxes en sus)

FORMATION RECONNUE
PAR L'INTERNATIONAL
COACHING FEDERATION

6 unités de formation
continue



EN SAVOIR PLUS

514 735-9333

coaching.qc.ca



LE COACHING DE LA RÉSILIENCE



OBJECTIFS SPÉCIFIQUES

Les participants auront...

- une vision claire de ce qu'est le concept de résilience : ses forces, son potentiel et ses applications possibles;
- une approche et des outils de coach adaptés aux situations d'incertitude, de blocage et de traumatisme;
- une ouverture vers une nouvelle clientèle qui doit faire face à de nouveaux enjeux sociétaux;
- des pistes de réflexion sur l'attitude de résilience : comment peut-elle s'appliquer à nos clients, aux leaders, aux entreprises de demain, à nous-mêmes et ainsi répondre aux exigences que nous vivons tous dans une ère en constante évolution.

CLIENTÈLE CIBLE

Cette formation s'adresse aux coachs professionnels et aux coachs en devenir.

PRÉALABLE

Toute personne ayant complété 60 heures de formation spécifique en coaching ou étant en cours de formation accréditée ACSTH ou ACTP.

DESCRIPTION

Au cours de cette formation, Jean-Luc Pening mettra sa double casquette, celle du mentor et du coach-leader. Il vous partagera ses étonnantes expériences de résilience et son regard sur le potentiel de l'approche de coach face aux obstacles à surmonter.

APPROCHE PÉDAGOGIQUE

Cette activité de formation sera organisée sous la forme d'ateliers pratiques où les échanges en mode coaching de groupe seront répartis en alternance entre les participants et le formateur afin de favoriser une intégration optimale du contenu et son appropriation par les participants sur la base d'expériences vécues. Une formation alignée avec les compétences essentielles de l'ICF.



Jean-Luc Pening, EEA, PCC

LE FORMATEUR

Jean-Luc Pening est coach professionnel certifié PCC par l'International Coaching Federation. Bio-ingénieur belge ayant œuvré auprès d'organismes internationaux dans plusieurs pays d'Afrique, il a dû reconstruire entièrement sa vie à la suite d'un grave accident. Jean-Luc est maintenant scénariste, coach indépendant fondateur de la société de coaching **Tandem SNC**. Il agit également à titre coach-leader et coach-mentor pour Coaching de Gestion depuis 2011.

On le dit inspirant et expert en résilience!