Quand me suis-je senti(e)...ou ai-je vécu de...

Abandonné
Abattu
Absurde
Abusé
Accablé
Affecté
Affligé
Affolé
Agacé
Agité
Agressif
Alarmé
Amer
Anéanti
Angoissé
Anxieux
Apeuré
Appréhensif
Assassiné
Atterré
Blasé
Blessé
Bouc émissaire
Bouleversé
Braillarde
Brimé
Brisé
Chagriné
Choqué
Coincé
Colérique
Condamné
Confronté
Confus
Contrarié
Coupable
Critiqué
Cruel
Débordé
Déboussolé
Déchet
Déchiré
Déconnecté
Découragé
Dégoûté
Dégueulasse
Délaissé
Démoli
Démoralisé
Démuni
Dépassé
Dépendant
Dépossédé
Dépressif
Déprimé
Dérangé
Dérouté
Désappointé
Désemparé
Désespéré
Désillusionné
Désolé
Désorganisé
Désorienté
Déstabilisé
Détruit
Dévalorisé
Diminué
Distant
Distrait
Dur
Ébranlé
Écoeuré
Effrayé
Égocentrique
Égoïste
Éliminé
Embarrassé
En danger
Enfermé
Ennuyé
Enragé
Envahi
Envieux
Époustouflé
Épouvanté
Épuisé
Estomaqué
Étonné
Étouffé
Étourdi
Étrange
Étranglé
Exaspéré
Exclus
Expulsé
Exténué
Fâché
Faible
Fasciné
Fatigué
Fausseté
Fébrile
Fermé
Figé
Fleur de peau
Fou
Fourberie
Fragile
Frêle
Froid
Froissé
Frustré
Furieux
Gaspilleur
Gêné
Gros
Haineux
Hébété
Hideux
Horrifié
Hors de moi
Humilié
Hypocrite
Idiot
Ignoré
Imbécile
Impatient
Impuissant
Inadéquat
Incapable
Incertain
Incompétent
Incompris
Inconfortable
Inconsolable
Indécis
Indigné
Injuste
Inquiet
Insatisfait
Insécurisé
Insensé
Insensible
Insulté
Intimidé
Inutile
Invisible
Irresponsable
Irrité
Jaloux
Jugé
Jugulé
Lâché
Laid
Las
Malheureux
Malhonnête
Manipulé
Mauvais

Méchant
Médiocre
Méfiant
Mélancolique
Mélangé
Mêlé
Menacé
Menteur
Méprisable
Méprisant
Misérable
Moche
Morose
Mort
Mort-vivant
Mou
Mutilé
Navré
Nerveux
Nié
Nul
Obsédé
Offensé
Oublié
Outragé
Paniqué
Paralysé
Paresseux
Passif
Peiné
Perdu
Peureux
Poltron
Pris
Privé
Prostitué
Rancoeur
Rancunier
Rejeté
Renié
Renversé
Réprimandé
Répugnant
Résigné
Ressentiment
Révolté
Ridicule
Ridiculisé
Ruiné
Sali
Sans défense
Secoué
Sensible
Seul
Sévère
Souillé
Sous-estimé
Stressé
Stupéfié
Stupide
Subjugué
Surmené
Surpris
Tendu
Terne
Terrassé
Terrifié
Timide
Tourmenté
Tracassé
Trahi
Triste
Trompé
Troublé
Tué
Victime
Vidé
Vilain
Violé
Violent
Vulnérable

Quand n'ai-je pas été ou ne me suis-je pas senti...

Accepté
Actif
Admiré
Aidé
Aimable
Aimé
Alerté
Amicalement
Généreux
Apprécié
Béni
Brave
Chaleureux
Chanceux
Compatissant
Compétent
Compréhensif
Compris
Concerné
Confiant
Confortable
Considéré
Content
Courageux
Décidé
Désiré
Déterminé
Dévoué
Discipliné
Doux
Emballé
Émerveillé
Empathique
Enchanté
Encouragé
Énergique
Enflammé
Enthousiaste
Envié
Épanoui
Estimé
Excité
Fameux
Fasciné
Ferme
Fonceur
Fort
Franc
Heureux
Honnête
Humain
Important
Important
Indispensable
Intégré
Intense
Joyeux
Juste
Ouvert
Paisible
Patient
Pétillant
Poli
Privilégié
Proche
Puissant
Ravi
Rayonnant
Reconnaissance
Reconnu
Respecté
Responsable
Robuste
Satisfait
Sécurisé
Serein
Sincère
Solide
Spécial
Stimulé
Supporté
Tendre
Unifié
Valorisé
Vigoureux
Vivant
Zélé