



Par Denise Papineau
dpapineau@coaching.qc.ca

Ces lieux qui m'habitent *ÉQUILIBRE ... suite*

« L'endroit où nous passons le plus clair de notre existence modèle nos priorités et notre perception de notre environnement. » David Suzuki

Oasis d'équilibre

Notre environnement joue un rôle déterminant pour assurer notre bien-être. Chacun de nous est en mesure de réaliser qu'il existe dans sa vie au moins un lieu où il aime se retrouver, un refuge qui inspire ou qui protège. Ces lieux peuvent faire partie de notre quotidien : son fauteuil, son bureau, sa chambre, la maison, l'atelier... Ils sont parfois extérieurs à notre routine journalière : un parc, une auberge, une bibliothèque, un lac, un rocher, la maison ancestrale, un chalet, une rue, un resto...

Mon objectif, en vous amenant sur cette piste, en tant que leader, est double. Dans un premier temps, il concerne votre équilibre personnel, et dans un deuxième, le mieux-être de votre équipe de travail au sein de l'organisation qui vous unit. Prendre conscience de l'influence de la qualité de l'environnement permet de lui accorder l'importance qu'elle mérite.

Confort du nid

Je vous invite à entrer dans votre bulle et à réfléchir sur les lieux qui vous permettent de vous ressourcer, vous reposer, vous divertir, vous échapper, vous rétablir... Sans trop me tromper, j'avancerais que ces lieux sont :

- ▶ confortables et sécuritaires,
- ▶ qu'ils dégagent de l'harmonie,

- ▶ qu'il y règne un minimum d'ordre,
- ▶ que la température, l'éclairage, la lumière y créent une ambiance réconfortante,
- ▶ que l'air, les sons, le silence vous y sont agréables...

Vous retrouver dans ces lieux, sur une base régulière ou occasionnelle, facilite votre capacité à être productif et heureux à la fois. Apprenez à reconnaître ces oasis salvateurs. Appréciez-les, prenez en soin et respectez-les pour tout le bien qu'ils vous apportent.

Milieu de vie

L'environnement de travail est un milieu de vie où chacun passe une grande partie de son temps. Comme gestionnaire, il importe de fournir les conditions maximales pour que l'environnement physique de travail soit à son meilleur. Évidemment selon le secteur de votre organisation, les critères diffèrent grandement. La question à vous poser ou plutôt à poser aux membres de votre équipe: quels sont les détails de l'environnement qui pourraient être améliorés pour le mieux être de l'équipe et faciliter la poursuite de ses tâches? Pas une liste de «bebelles» et de gadgets. Des éléments qui concernent la qualité des lieux. Il ne s'agit pas de mettre l'accent sur le faste et le superflu, mais sur le confort, la sécurité, l'ordre, la lumière, les sons. Ce sont des besoins de base pour tout être humain.

Vous avez probablement déjà vécu l'expérience d'entrer dans un lieu et de vous dire : « WOW, ça doit être super de travailler ici ! » ou

Prendre conscience de l'influence de la qualité de l'environnement permet de lui accorder l'importance qu'elle mérite.

encore « OUF, je ne sais pas comment les gens font pour travailler là ! » ...tout simplement à cause de la qualité de lieux, du chaos ou de l'harmonie qui y règne.

La qualité de l'environnement alliée au respect de l'être humain comme être social et pensant fait de l'organisation un système favorisant l'équilibre. Associé à des valeurs d'entreprise où la justice et l'intégrité sont maîtres, le milieu de travail devient un lieu où les êtres humains sont en mesure de s'épanouir personnellement et de collaborer à l'avancement de la communauté.

Bibliographie

Suzuki, David, *L'équilibre sacré, Redécouvrir sa place dans la nature*, Éd. Fides, 2001.

Certification AeC

Les 18-19 juin 2009
Au Sheraton de Laval

Vous désirez enrichir votre expertise professionnelle?



Nous offrons les 18 et 19 juin l'opportunité de recevoir votre certification à une méthode qui a fait ses preuves de par son efficacité en coaching, formation, recrutement, synergie d'équipe, vente et management. La Méthode AeC est un outil psychométrique efficace, novateur, fiable et facilitant la compréhension de chaque individu car l'outil renseigne sur les comportements, les compétences et les motivations d'une personne.

Pour vous inscrire ou pour plus d'information, visitez notre site web www.profilaec.com et/ou communiquez avec Jasmine Bélanger (j.belanger@swissnova.ch) au numéro 514 946-4345.

Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel (PECP)

Le PECP s'adresse à tous ceux qui veulent devenir coachs professionnels. Le programme est centré sur la pratique et la discussion et fait appel à l'autodidaxie.

Le PECP conduit à une certification ACTP admise pour les reconnaissances professionnelles de l'ICF.

En téléformation ou en salle à Montréal, Paris (France), Casablanca (Maroc) et Tunis (Tunisie)

Pour en savoir plus : <http://www.coaching.qc.ca/fr/pecp/pecp.asp>
ou participez à l'une de nos téléconférences d'information : <http://www.coaching.qc.ca/fr/calendrier.asp>.

COACHING



DE GESTION INC.
L'INSTITUT POUR LE DÉVELOPPEMENT
DU POTENTIEL HUMAIN

Téléphone : +1 514 735-9333 ou 888 764-3623
Télécopieur : +1 514 735-9333
Courriel : info@coaching.qc.ca
Site Internet : www.coaching.qc.ca

Ateliers de développement

Tremplin pour les coachs !

50 ans d'expertise en marketing à votre service par les animateurs et coachs professionnels, Diane Lépine et Michel Boutin, ACC en partenariat avec Coaching de gestion inc.

METTEZ LA PUISSANCE DU MARKETING AU SERVICE DE LA CROISSANCE DE VOS REVENUS DE COACHING

5 activités composent le Programme	Québec	Montréal
▶ Atelier 1 (une journée)	25 mai 2009	2 juin 2009
▶ Atelier 2 (une journée)	15 juin 2009	22 juin 2009
▶ Télé-classe 1 (90 minutes)	7 sept 2009	14 sept 2009
▶ Télé-classe 2 (90 minutes)	21 sept 2009	28 sept 2009
▶ Télé-classe 3 (90 minutes)	5 oct 2009	13 oct 2009



Venez trouver :

- ▶ Un diagnostic de votre pratique de coaching sur cinquante facteurs clés de succès
- ▶ Une analyse de vos différents outils de promotion par des experts
- ▶ Des outils concrets pour vous mettre en action efficacement
- ▶ La confiance et la compétence pour propulser votre entreprise.

795 \$ + tx. Inscrivez-vous d'ici le 30 avril et obtenez 50\$ de rabais.

EXCLUSIF : UNE GARANTIE DE RÉSULTATS !

Programme Avancé de Communication en Management

Comment se porte votre équipe?

Vous avez besoin d'outils concrets pour consolider votre équipe? Découvrez le coaching d'équipe en vous inscrivant à notre *Programme Avancé de Communication en Management – Optimiser l'équipe*.

Sous forme d'ateliers interactifs, vous apprendrez comment :

- ▶ Bâtir un solide fondement à l'équipe
- ▶ Entreprenre la consolidation de votre équipe
- ▶ Optimiser la performance de votre équipe
- ▶ Communiquer efficacement dans l'équipe
- ▶ Fonctionner efficacement en équipe
- ▶ Gérer efficacement les conflits

L'atelier aura lieu à Montréal en trois journées non consécutives vous permettant d'expérimenter les outils appris entre chaque session : 28 avril, 12 mai et 26 mai 2009.

Information et inscription :

<http://www.coaching.qc.ca/fr/pecp/module3.asp>

Accessible gratuitement, *Coach Efficace* est un bulletin périodique publié sur Internet à l'intention des leaders qui pratiquent le coaching. © Les droits de reproduction sont réservés. ISSN – 1499-3422

Dépôt légal : avril 2009 (BAC et BNQ)

Le genre masculin est utilisé sans discrimination, uniquement dans le but d'alléger le texte.

Éditrice : Nadine Fortin (fortinn@coaching.qc.ca)
Rédactrice : Denise Papineau (dpapineau@coaching.qc.ca)
Révision linguistique : Mélanie Rivest (mrivest@coaching.qc.ca)