

Jean-Pierre Bekier coach professionnel  PCC présente :

Comment accéder à mon plein potentiel *Par l'Ennéagramme & le coaching*

Un regard, porté sur notre passé, nous suggère de nouvelles manières de penser, de nouvelles manières d'agir. Comment mieux s'adapter et se développer dans un monde que l'on sait, naturellement limité ?

« Think outside the box » « Pensez au-dehors de la boîte »

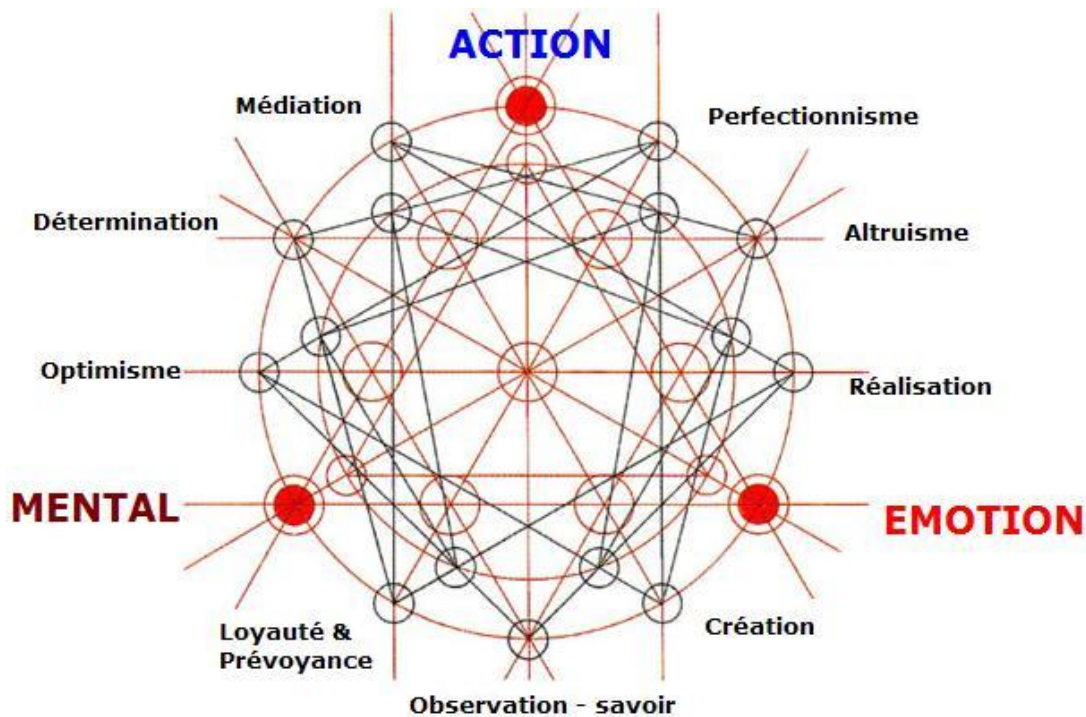
Le changement est un processus complexe et dynamique qui exige de l'individu, des stratégies efficaces de réussites. Seul le volontarisme humain ne produirait que peu d'effet sur les mutations nécessaires dans notre société ou le potentiel, la rentabilité, la performance, et les exigences sont de plus en plus élevées. Pour réaliser de tels défis qu'avons-nous besoin ?

« Connais-toi toi-même et tu connaîtras l'univers » Socrate

C'est dans un chemin adaptatif adéquat que l'individu peut mettre en œuvre et reproduire des stratégies de réussites biopsychosociales lui permettant de faire face aux situations complexes auxquelles, quotidiennement il est confronté. C'est ainsi que le coaching et l'Ennéagramme sont de puissants vecteurs pour réaliser ces ambitieux objectifs.

Selon A. Damasio, *« Ce n'est que lorsque nous accédons à la forme la plus achevée de nos sentiments mis en œuvre que la synthèse entre notre biologie et le monde extérieur devient possible et nous permet les prises de décision les mieux adaptées. C'est quand le cœur et la raison s'associent que nous devenons plus intelligents ».* C'est ce qu'il nomme *l'intelligence émotionnelle.*

Selon une enquête auprès d'entreprises américaines : A l'heure de la globalisation de la force du travail, 40% des salariés sont incapables de coopérer harmonieusement au sein d'une équipe, 19% manquent de motivation, 35% ne supportent pas le feedback qu'ils interprètent comme une attaque personnelle.



L'Ennéagramme :

Est un outil psychométrique sous forme d'un diagramme de 9 points qui nous permet d'identifier et comprendre notre profil psychologique émanant des principaux traits caractériels et comportementaux de notre personnalité. La puissance de l'Ennéagramme réside bien au delà de cette simple typologie des personnalités humaines. C'est une véritable carte routière du paysage de notre conscience qui nous révèle entre autre : Quel est le fondement des stratégies de comportements mises en œuvre au cours du développement de notre personnalité. Comment éviter le piège des stratégies itératives de la compulsion.

« Comment puis-je me faire aimer et reconnaître »

C'est en partie, en réponse à cette question que nous développons des stratégies fondamentales autour desquelles nous allons bâtir notre vie.

Le coaching nous permet :

Dans un partenariat d'accompagnement stimulant, respectant intégrité et unicité des partenaires, le coaching est un véritable soutien mobilisateur et inconditionnel de la présomption de compétence. Il favorise un environnement de croissance et d'optimisation du potentiel ainsi que les performances de la personne ou groupe de personnes. Il permet l'émergence de nouvelles compétences, perspectives et savoirs et une meilleure utilisation des stratégies adaptatives.

Qui est le coach :

Le coach est un professionnel doté avant tout d'une qualité d'être et de compétences relationnelles qui déterminent l'interaction avec son coaché. Cette qualité d'être est fondée sur l'acceptation de soi. Son potentiel et ses limites, la sérénité, la confiance en soi, la cohérence interne, l'optimisme, et la tolérance envers les incertitudes et les paradoxes. Le savoir-faire du coach quant à lui est basé sur des techniques qui aideront entre autres le coach à éviter toute compulsion d'intervention pour laisser le rôle central à son coaché. Comment acquérir le savoir être et savoir faire pour devenir un meilleur coach dans votre vie ?

Durant cet atelier dynamique et interactif vous découvrirez la clef d'accès à votre potentiel inexploité, vos stratégies de réussites, et la direction du changement pour une meilleure connaissance et réalisation personnelle. Mieux connaître et comprendre les enjeux et le cadre référentiel des autres. Véritable « mode d'emploi du savoir être » cet atelier est basé sur l'approche coaching, l'Ennéagramme et le développement de l'intelligence émotionnelle.

Un matériel didactique est remis en début de formation.

Objectif de cet atelier :

*Découvrir votre propre paradigme, et votre personnalité essentielle,
Identifier les 9 stratégies composant la personnalité humaine,
Intégrer la méthodologie d'identification des 9 stratégies de personnalité,
Comprendre les mécanismes compulsifs, empêchant l'atteinte d'objectifs,
Augmenter la cohérence de vos requêtes en coaching,
Être votre propre B.O.S. « Le bon observateur de soi »,
Comprendre et accueillir le cadre référentiel de vos interlocuteurs,
Élaborer de nouvelles stratégies de motivation et de réussites,
Danser avec votre dragon (partie ombre de votre personnalité)
Adapter plus adéquatement vos interventions en coaching et accompagnement,
Amplifier votre présence de coach en évitant les pièges de l'agenda caché,
Améliorer vos relations interpersonnelles et votre communication.
Décoder vos conflits intrapsychiques et harmoniser vos parties de personnalité,
Créer une intelligence nouvelle « l'intelligence émotionnelle »,
Renforcer la pertinence de vos questions en coaching,
Accroître la qualité de votre écoute pragmatique et intersubjective.*

A qui s'adresse cet atelier :

Cet atelier est ouvert à tous ceux qui ont le goût pour l'être humain. Tous les intervenants en relation d'aide, les coachs et futurs coachs, les gestionnaires, les intervenants en ressources humaines. Tous ceux qui veulent évoluer dans ce monde en transformation rapide.

Témoignages de participants :

Marc B Chef de service : J'ai tellement aimé ton atelier. Il m'a permis de me découvrir et de comprendre des choses que je n'aurais pu comprendre autrement et maintenant savoir ce que je peux améliorer. Tout a vraiment été passionnant et comme ta bougie du début de l'atelier, tu as allumé une lumière qui m'aura permis d'éclairer un livre que je ne savais pas ouvert. Merci!

Eve L Coach professionnel : La formation m'a apporté un cadeau incroyable, elle m'a libéré réellement. J'ai sorti toile et peinture que j'avais dans, le garde-robe depuis 6 mois minimum... et je me suis lancée ! Quel plaisir, quelle liberté retrouvée !

Kyanne S Directeur de société : Un gros merci pour ton professionnalisme, que je sais reconnaître. Tu as su nous transmettre et nous sensibiliser a des comportements qui influencent nos relations. Tu as su trouver les mots justes pour nous éclairer sur plusieurs questionnements. Je te lève mon chapeau.

Programme Atelier jour 1

De 9h à 17h30, cet atelier est basé, sur l'observation de chaque participant. Avec une mise à jour d'expérience, coaching, outils, exercices pratiques, partages, échanges, clip vidéo, travail en petits groupes supervisés par un coach leader formateur.

- 🕒 Fondements de l'Ennéagramme, de l'origine à nos jours....
- 🕒 L'essence, la naissance, l'adolescence.
- 🕒 Les centres instinctuels, mentaux, et émotionnels.
- 🕒 Le cerveau reptilien (Action) - Le cerveau limbique (Émotions)
- 🕒 Le cerveau néocortex (Mental)
- 🕒 Les stratégies dominantes, de directions, et de contacts.
- 🕒 L'Ego et nos 23 mécanismes et stratégies de défense.
- 🕒 Les critères et croyances des 9 stratégies innées.
- 🕒 L'amour, la santé des 9 types de personnalité.
- 🕒 Définir et reconnaître ses besoins de base.
- 🕒 Exercices d'observation et visualisation de vidéos.

Programme Atelier jour 2

- 🕒 Les stratégies hostiles, réticentes, obligeantes.
- 🕒 Méthodologie d'identification des 9 stratégies de base.

- 🕒 Vaincre ses compulsions sous coping.
- 🕒 Le sens de son plein potentiel.
- 🕒 Harmonisation symbiotique de vos parties conflictuelles.
- 🕒 Définir mon profil de coach.
- 🕒 Mon répertoire de comportements.
- 🕒 Mes difficultés et compulsions de coach.
- 🕒 Mon potentiel de développement de coach.
- 🕒 Synchronisation avec les différentes personnalités,
- 🕒 La grille d'enquête en coaching,
- 🕒 Découvrir les méta-programmes des 9 stratégies innées de base.
- 🕒 Coaching supervisé



Jean-Pierre Bekier PCC : Je suis un coach professionnel international. Formateur en coaching, coach mentor et superviseur, Post maître en psychothérapie neurolinguistique, praticien en Neurosémantique et Ennéagramme. je me qualifie d'activateur de talent et homme de terrain autodidacte. Ma passion pour l'être humain a influencé mon parcours professionnel et personnel de dirigeant d'entreprise vers le coaching. C'est à 46 ans que le Québec m'accueille et que je refais une nouvelle vie radicalement différente. Il me plaît de démontrer que le profit, l'humanisme et l'amour n'ont rien d'antinomique, plutôt une belle collaboration générative et un facteur clef de la réussite au sein de l'entreprise. www.axecoaching.com – jpb@axecoaching.com

Vivre sa vie comme on la rêve n'est pas une douce utopie. Je suis l'auteur d'une fabuleuse histoire, celle de ma légende personnelle. Durant ces 30 dernières années, à travers différents continents du monde, j'ai acquis la connaissance nécessaire à faire naître cet autodidacte, existentialiste, pragmatique que je suis aujourd'hui.

C'est ainsi qu'à l'âge de 20 ans j'ai créé ma première entreprise.

C'est en 2001 que je suis devenu coach professionnel, spécialisé en communication inter et intra personnelle, en développement, des compétences, de potentiel humain, de performances, et de la motivation. Activateur de Talents. Fortement imprégné de diversités culturelles, à l'écoute des paradigmes les plus créatifs, j'ai une grande capacité d'adaptation aux situations les plus complexes.

Ma clientèle est composée de : Exécutifs, dirigeants, managers, professionnels, particuliers, des sportifs professionnels de hauts niveaux, et des artistes.

Vivre l'excellence par le coaching, l'humanisme, l'amour et ses compétences.